

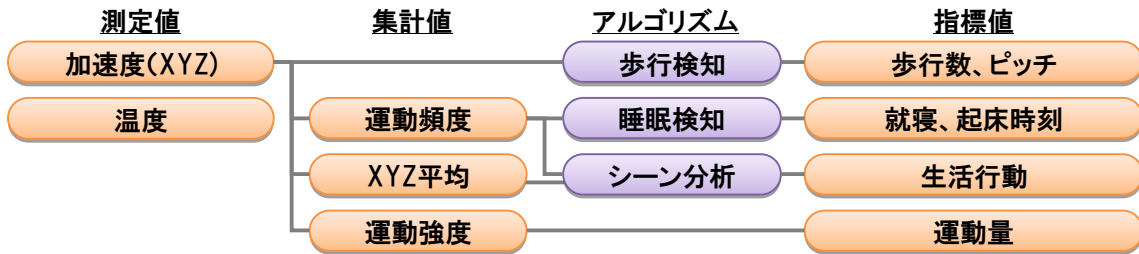
常時装着しているだけで日々の生活状況を記録するリストバンド型生活モニタ装置です

## ■主な特徴



- 24時間連続装着可能なリストバンド形状デバイス  
(本体:20mm(W)×39mm(L)×14mm(H)、20g)
- 3軸加速度センサ、温度センサで人の動きを常時計測
- 全波形データを3か月分以上蓄積
- 電池寿命約2週間
- クレードル経由、USB接続による高速データ通信
- 任意のイベント時刻を記録できるイベントボタン
- 生活防水機能

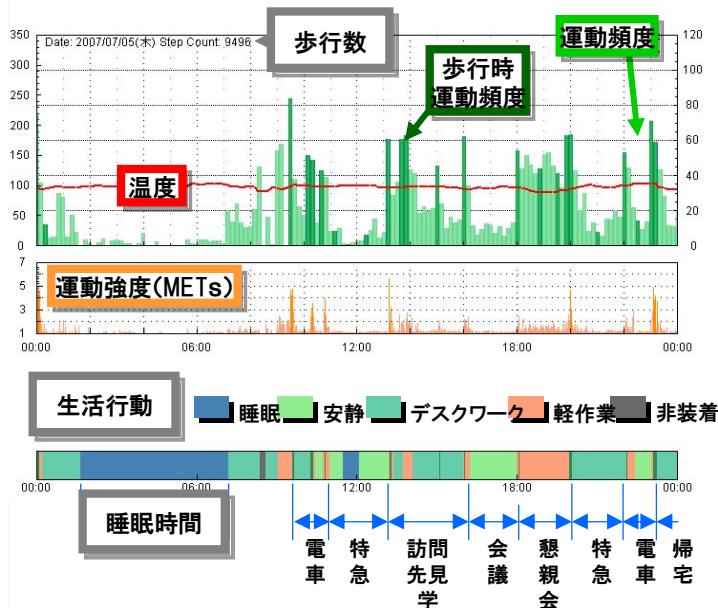
## ■算出する解析指標



## ■生活行動の可視化

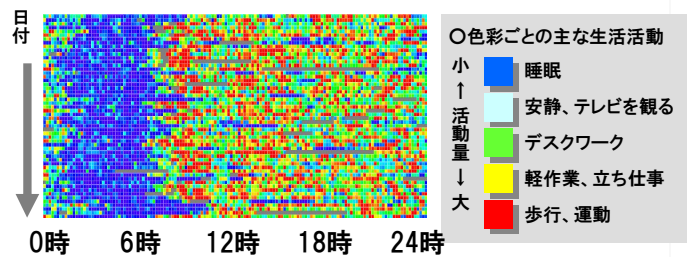
### ○サマリグラフ:一日の行動の可視化

センサデータの時系列から、運動量、睡眠時間、歩行数などの指標を算出するとともに、行動状況を可視化。

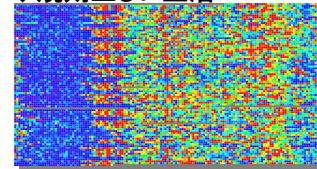


### ○ライフタペストリ:生活リズムの可視化

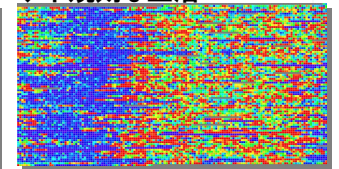
加速度センサによる測定データから、日々の生活リズムを「像」として可視化



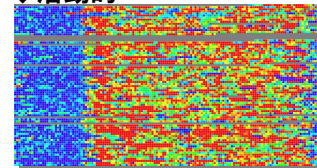
### ◆規則正しい生活 (Regular life)



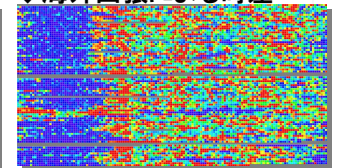
### ◆不規則な生活 (Irregular life)



### ◆活動的 (Active)



### ◆海外出張による時差 (Time zone change due to overseas travel)



# リストバンド型生活モニタ装置

## ～産業医用面談支援システム～

**HITACHI**  
Inspire the Next

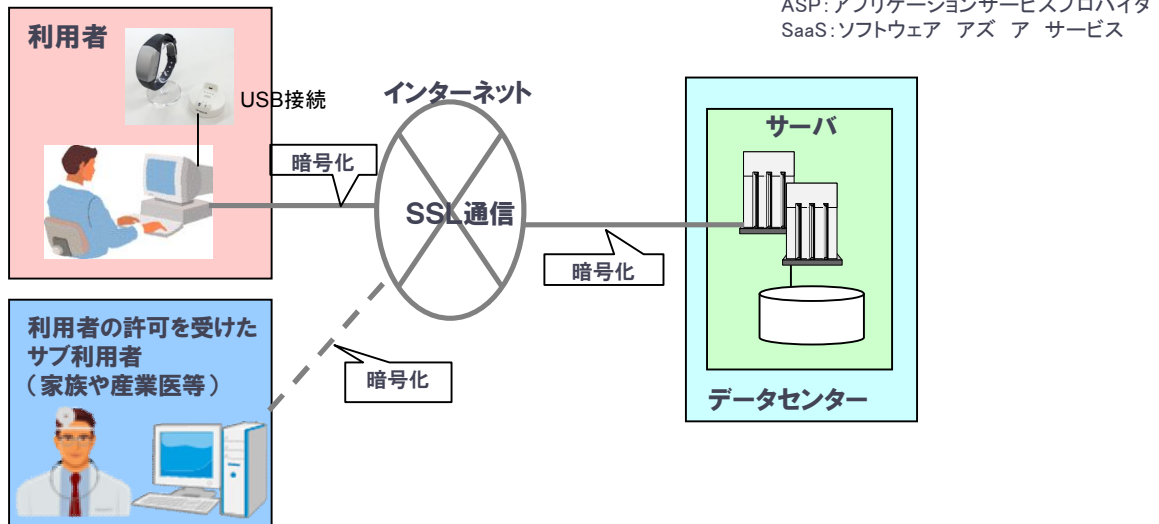
### ■システム構成

ASP型(SaaS)でサービスを提供します。

体動計と、インターネット接続可能なPC\*があれば利用可能です。

(\* OS:WindowsXP、WindowsVista、Windows7、ブラウザ:Internet Explorer6.0以降)

データは暗号化され、利用者本人と本人が許可したサブ利用者(産業医等)のみしか見ることができません。

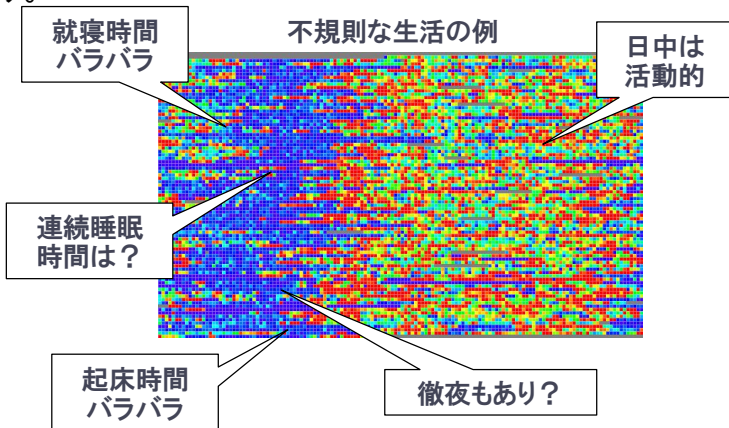


### ■生活リズムを見るポイント

サマリグラフで1日ごとの行動状況を確認することができますが、2週間程度データがたまると、毎日の生活リズムがライフタペストリ上に見えてきます。

#### 【着眼ポイント例】

- (1)適切な時間に起床しているか
  - (2)適切な時間に就寝しているか
  - (3)睡眠時間6時間程度確保できているか
  - (4)日中の居眠りが無いか
  - (5)中途覚醒、早朝覚醒の有無
  - (6)日中の活動量の確保できているか
- 等



### ■使用にあたっての注意事項等

利き腕とは反対側の腕に基本的に24時間、寝るときもつけたままにしてください。

- ・お風呂の時は外して、パソコンへのデータ転送と充電を行なう、という運用を目安にしてください。
- ・本体は生活防水設計ですので水がかかる程度は問題ありませんが、プールやお風呂につけることは避けてください。バンドを水洗いする際は、本体を外してください。
- ・本体のLEDが1分周期に緑色に発光する設定になっていますが、充電残量が減ると赤く光るようになります。赤く光り始めてから3日以内に充電をしてください。
- ・装着時、本体は腕の外側でも内側でも構いません。
- ・詳しくは説明書をご覧ください。