

ID: TEST

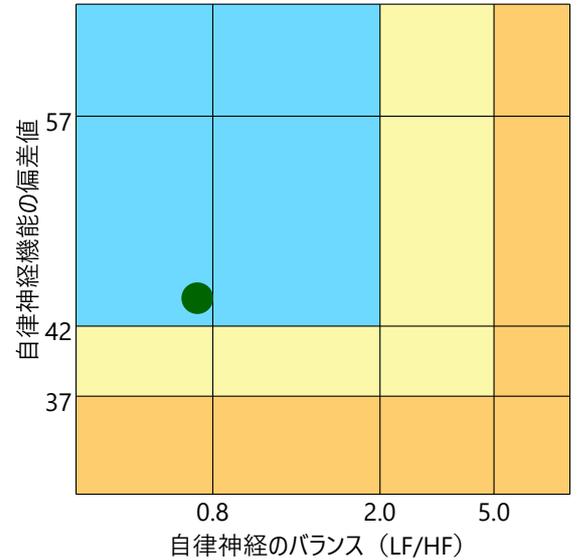
41歳 男性

測定日時: 2017/01/19 13:11

😊 良好 😟 注意 😡 要注意

1.測定結果

😊 判定 - 良好			
	説明	結果	基準値
平均心拍数	測定時間中の平均心拍数	68	60~100
最大心拍数	測定時間中の最大心拍数	75	
最小心拍数	測定時間中の最小心拍数	62	
LF	交感神経を反映している指標	242	-
HF	副交感神経を反映している指標	334	-
LF/HF	交感神経と副交感神経のバランス	0.7	0.8~2.0
TP	自律神経機能全体の働き	576	加齢と共に低下します
ccvTP	TPを心拍数で補正した値	2.74	
偏差値	ccvTPを年齢で偏差値化した値	44	43~57
機能年齢	自律神経機能が何歳相当か	49	-



2.自律神経評価

交感神経系／副交感神経系のバランスはリラックス状態にあり、自律神経機能活動も正常です。睡眠や休息をとるのには適した状態ですが、時に仕事や勉強をするときに活動モードに切り替えることができない場合がありますので、抑うつ、意欲の低下などがみられるようでしたら、再検査をお勧めします。

3.測定履歴

測定日時	2017/01/19 13:11	2017/01/19 13:03	2017/01/19 12:46	2017/01/19 12:34	
平均心拍数	68	69	73	74	
最大心拍数	75	77	79	84	
最小心拍数	62	59	68	67	
LF	242	1010	212	743	
HF	334	512	147	360	
LF/HF	0.7	2.1	1.4	2.2	
TP	576	1522	359	1103	
ccvTP	2.74	4.47	2.31	4.01	
偏差値	44	57	40	54	
機能年齢	49	23	55	32	
判定	😊 良好	😟 注意	😟 注意	😟 注意	

測定結果は健康状態の目安で、医師による診断を代用するものではありません。
結果の如何にかかわらず不安がある場合は、専門の医師に相談されることをお勧めします。