

バイタルモニタ- VM500 &測定アプリ「疲労博士」

取扱説明書

INDEX - 目次 -

初回各種登録手順 ———— 3	-4P
ログイン ―――	5 P
自律神経測定 ——————	6P
疲労問診 ————————————————————————————————————	7 P
測定・問診履歴の閲覧 ———	8P
設定の変更 —————	9P

VM500(測定機)の各部名称



初回各種登録手順

測定アプリ「疲労博士」のインストール

ご利用のスマートフォン、またはタブレットのアプリストアから測 定アプリ「疲労博士」をダウンロードし、インストール作業を行って ください。

アプリは各アプリストア内にて「疲労博士」で検索するか、または 下記の QR コードより直接アプリストアにアクセスし、ダウンロー ドしてください。



測定機の認証

はじめに測定機の電源を入れ、 次にスマートフォンまたはタブ レットの Bluetooth の設定画 面でBluetooth を有効にしてく ださい。または、有効であるこ とを確認してください。

IOSのBluetootn画面	AndroidのBluetootn画面
設定	N () ♥ ∠ KED %) 1838 Q
	102239F7-9
YourName ,	ତ ୩୦ ୦
Apple ID, iCloud, iTunes Stor	8 Electoch
	山、 データ使用
▶ 機内モード	【 Xperia "接续股定
Wi-Fi オフ >	・・・・ その他の設定
Bluetooth オン >	
モバイルデータ通信 >	
 インターネット共有 オフ > 	
	10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1
	目前 前と通知
	ストレージ
<u></u> 通知 >	4 D D

Get it on

Google play

アプリの起動と測定機の登録

インストールした「疲労博士」を起動しますと、 はじめに測定機の契約情報を入れる画面が表示さ れます。ご購入の測定機器に同梱されている書類 に記載の機器番号とパスワードを入力してくださ い。

送信ボタンをタップすると登録は完了いたします。



ユーザー ID とパスワードの設定

- 画面右上の「+」ボタン (Android の場合は「:」ボタン)をタッ プするとユーザー情報画面に切り替わります。
- こユーザー情報を入力し、画面右上の保存ボタンをタップしてください。

iOS の画面	\sim	
ログイン +	キャンセル ユーザ情報 保存	
	ユーザーID 1~50文字	
_	パスワード 数字4~12桁 (空欄可)	
	再入力	
	性別 男性 女性	
•	生年月日 未設定(タップして設定)	
,		
Android の画面		
■ ■ ◎ 2 ■ ▶ ○ ▼** ●80% 14:02	I L N L N L N L N L N L N L N L N L	
	情報の取得等について	
基本設定	お客様は、以下の内容を理解し、同	<u>1-9-ΙD</u> <u>1~50</u>
12345 200 201 202	しの上、「DI-HIROO(成分・スト レス測定)」アプリ(以下「本アプ リーと」います。)をインストール	パスワード 数字4~12桁(空欄可)
	し、利用致します。	再入力
204 205 206 207	1.株式会社疲労科学研究所(以下 「当社」といいます。)は、お客様	性別 〇男性 〇女性
	の自律神経を測定し、疲労度を見える化する目的で、お客様の以下の情	生年月日 未設定(タップで設 定)
208 301 302 303	報(以下「お客様情報」といいま す。)を取得し、利用致します。	×=/
	①性別	
204 205 205 207	29年年月日 ③ 脈波 ① 小社は	
304 305 306 307	サルシロがス	

以上で測定機の登録とユーザー ID の設定が完了です。 複数人で利用する場合には上記ユーザー ID の設定を再度行 いユーザーを新規登録してご利用ください。

ログイン

アプリを起動しメニューを表示させるためには必ずログインが必要です。

- アプリ起動時に表示されるユーザーの一覧から測定するユーザー のアイコンをタップしてください。
- こ パスワードを入力して OK をタップしてください。
- □ ログインが完了するとメニュー画面が表示されますので、

必要なメニューのアイコンをタップしてください。



利用ユーザーを追加したい場合

ログイン画面右上の「+」ボタン (Android の場合は「:」ボタン) をタップしてユーザー新規登録を行ってください。

パスワードを忘れてしまった場合

パスワードを忘れた方はここをタップして、パスワードの再設定を 行ってください。

自律神経測定手順

測定機を使って自律神経のバランスを計測します。

- 1 測定機の電源を入れてください。
- メニュー画面から自律神経測定のアイコンをタップしてください。
- 3 対象となる機器 (VM500) をタップしてください。
- **5** 測定が終了したら測定機から指を離してください。
- 別定結果画面が表示されますので、測定機の電源ボタンを押して 電源を切ってください。
- ⑦ 完了ボタンをタップするとメニュー画面に戻ります。



6

疲労問診

11 の質問に答えます。

- メニュー画面から疲労問診のアイコンをタップし問診画面へ進ん でください。
- 記該当度合いをスライダーを動かして適当と思われるところにセットし、「次へ」をタップして次の設問へ進んでください。
- 3 全 11 問に回答すると疲労問診結果が表示されます。
- ・・・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 ・・

 <l>

グアウト メニュー	キャンセル 疲労問診	く戻る疲労問診結果
[9618248429] test001	[9618248429] test001	[9618248429] test00 5定日時 2017/07/20 16:18
● ▲ ● 使) 前律神経測定 使 一 間診 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	2/11 身体的ストレスの程度 全くない状態 今までで一番強い状態 戻る 次へ	精神的ストレスの程度 100 身体的ストレスの程度 75 疲労・倦怠感 68 抑うつ状態、きぶんが落ち込んだ状態 100 意欲、活力、何かをしようとする意思と欲求の程 3 不完成、明確な対象を持たない恐怖感
_	-	84 緊張状態、リラックスできない状態 79 イライラ感、怒りにつながる感覚 100 思考力の低下、考えがまとまらない状態 99
		筋肉痛、関節痛などの全身の痛みの程度 50
		昨晩の睡眠状況はどうでしたか

測定履歴の閲覧

自律神経測定と疲労問診の評価の記録を見ることができます。

- 測定履歴を見るアイコンをタップすると自律神経履歴一覧画面が 表示されます。
- 問診履歴を閲覧したい場合は、画面下部の疲労問診のタブをタッ プすると履歴の一覧が切り替わります。
- 日時で閲覧したい場合は日付をタップしてください。
- グラフで推移を閲覧する場合は「グラフで見る」をタップしてく ださい。
- 5 各画面左上の「戻る」ボタンで前の画面に戻ることができます。



基本設定の変更

自律神経測定の時間と疲労問診の有無を設定できます。 ※この設定は全ユーザーに影響しますのでご注意ください。

Androidの場合

□ ログイン画面右上の「:」ボタンをタップしてください。

ユーザー設定のメニューが表示されますので、「基本設定」をタッ プしてください。

3 自律神経の設定時間と疲労問診の有無を設定することができます。



iOSの場合

- スマートフォンまたはタブレットのホーム画面の設定アイコンを タップし設定画面を下にスクロールして表示された「疲労博士」 のアイコンをタップしてください。
- モバイルデータ通信の ON/OFF 切り替え、自律神経の設定時間と 疲労問診の有無を設定することができます。

設定		く 設定 疲労博士	F
. Maxim Mariana	-	疲労博士にアクセスを許可	
Apple ID, iCloud, iTu	ines Stor >	😡 モバイルデータ通	信 (
	_	疲労博士設定	
機内モード	\bigcirc	疲労問診	
Wi-Fi	オフ >	測定時間	12
Bluetooth	オン >		
Eバイルデータ通信	>		
インターネット共有	オフト		
キャリア	>		
	_		
疲労博士	>		

製品に関するお問い合わせ

お問い合わせはお問い合わせフォームよりお申し込み下さい。

株式会社疲労科学研究所

http://www.fatigue.co.jp/contact/ 電話番号:06-6308-1190