

関係各位

## 第 11 回疲労懇話会のご案内

平成 29 年 8 月 吉日  
疲 労 懇 話 会  
代表世話人 小泉淳一

片岡洋祐

謹啓 残暑厳しき折、皆様におかれましてはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

疲労・ストレスは現代社会がかかえる大きな課題の一つです。労働安全衛生法の一部が改正され、事業主に対する従業員のストレス検査を義務付ける法律が労働政策審議会にて認められ、一昨年 12 月よりストレスチェック制度がスタートいたしました。また、近年高齢者の増加と共に医療費の増加が著しく、国、地方自治体では如何にして医療費の低減を図るかが大きな課題となっています。この為に神奈川県庁では昨年より黒岩知事が未病に着目し、健康の維持・管理は自己管理で行う（セルフメディケーション）を提唱され、「マイ ME-BY0 カルテ」がスタートいたしました。

一方、日本疲労学会を中心として、疲労や疲労回復に関するメカニズムの解明が進み、その科学的な計測方法や分析方法も確立されつつあります。本年 5 月には名古屋大学の木山先生の主催で第 13 回日本疲労学会学術集会在開催され、ストレスによる生理的疲労と炎症性サイトカインとの関係について詳細なデータのご紹介もありました。

このような状況下、第 11 回疲労懇話会としまして、疲労やストレスに関わる領域の先生方に最新のデータや研究動向をご紹介いただくと共に、疲労のメカニズムを理解し、適切なアドバイスができる「疲労カウンセラー養成講座」の開設を目指し、日本疲労学会所属の先生方にそのご指導をいただく予定です。

また小型・安価・簡便な疲労度計の展示をはじめ、協賛各社の機器・商品の展示も行う予定です。

皆様方には、ご多用の時季とは存じますが、何卒ご参加賜りますよう、お願い申し上げます。

謹白

記

### 第 11 回疲労懇話会開催スケジュール

日時：平成 29 年 10 月 28 日（土） 13：00 ～ 17：30

内容	テーマ	発表者
基調講演	疲労の現状と客観的評価法	関西福祉科学大学学部長（大阪市立大学医学部客員教授、AMED 疲労研究班代表） 倉恒弘彦先生
講演 2	うつ症状と疲労の関連について	静岡済生会病院精神科部長 榛葉俊一先生
講演 3	食事と疲労の関連	大妻女子大学家政学部食物学科准教授 小林実夏先生
講演 4	睡眠総合サービスについて（仮）	帝人株式会社 濱崎洋一郎先生
講義 5	主観的気分測定システム KOKORO スケールとその応用	理化学研究所ライフサイエンス技術基盤研究センター・細胞機能評価研究チーム チームリーダー（医師） 片岡洋祐先生
講演 6	疲労カウンセラー（仮称）養成のために	国立障害者リハビリテーションセンター病院第三診療部 小児科医長 田島世貴先生
パネルディスカッション	疲労カウンセラー（仮称）養成のために	ご出席いただく先生方と会場に来場された方々との Q&A を予定しています。

会場内にて賛助会員の皆様に展示・説明をしていただく場所を設けております。(疲労ストレス測定機器や、抗疲労商品、企業活動の説明などの展示説明会も実施予定です。)

場所：東京都品川区大崎 1-2-1 株式会社日立システムズ  
2階セミナールーム JR「大崎駅」より徒歩3分

参加登録費用：賛助会員 30,000 円 (参加者数に制限はありません) 一般会員 3,000 円

申込み：次ページの参加登録確認書に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込みください。



#### 疲労懇話会組織

顧問： 渡辺 恭良 (理化学研究所ライフサイエンス技術基盤研究センター・センター長  
大阪市立大学大学院医学研究科脳神経外科・特任教授)

倉 恒 弘 彦 (関西福祉科学大学教授, AMED 疲労研究班代表, 大阪市立大学客員教授)

代表世話人：小泉 淳一 (横浜国立大学名誉教授、疲労科学研究所顧問)

片岡 洋 祐 (理化学研究所ライフサイエンス技術基盤研究センター・細胞機能評価研究チーム  
チームリーダー)

世話人：加茂登志子 (東京女子医科大学教授)

近 藤 一 博 (東京慈恵会医科大学教授)

酒 井 一 博 (財団法人労働科学研究所所長)

榛 葉 俊 一 (静岡済生会病院精神科部長)

局 博 一 (東京大学大学院名誉教授)

村 上 正 人 (山王病院副病院長 元日本大学医学部教授 心療内科科長)

事務局：株式会社疲労科学研究所  
株式会社 FMCC  
大阪市淀川区西中島 7-1-26  
オリエンタル新大阪ビル 1003  
TEL：06-6308-1085  
FAX：06-6308-1086  
メールアドレス info@fmcc.co.jp

# 疲労懇話会事務局宛

FAX：06-6308-1086

第11回 疲労懇話会 10/28(土)

何れかに○をお願いします

(賛助会員 一般会員)

登録確認書

所属施設名	
ご芳名	
ご住所 (連絡先)	
e-mail	
お電話番号	



事務局：株式会社疲労科学研究所  
株式会社FMCC  
TEL：06-6308-1085  
FAX：06-6308-1086